



**L'animation sociale à domicile avec les personnes âgées se définit par ses objectifs :** elle cherche à maintenir la pratique d'activités épanouissantes. Elle apporte aussi son soutien aux relations de proximité et à la vie citoyenne ou associative. Elle s'organise à partir de ses valeurs en cherchant un équilibre entre le projet de vie de la personne âgée à son domicile et le soutien apporté à la reconstruction du lien social. Ses pratiques sont inventivité et adaptation aux multiples situations.

**Expression de soi, relations sociales et sentiment d'appartenance à la collectivité** sont les trois piliers du projet de vie personnel dans l'animation sociale à domicile. Les activités de loisirs et d'épanouissement personnel sont un support à l'expression de soi. Elles visent à conserver une image positive de sa personne. Le maintien des relations sociales de proximité évite le repli sur soi et l'isolement ou l'enfermement dans des relations exclusivement familiales. La vie associative et citoyenne aide à se sentir utile à la communauté. Elle renforce le sentiment d'appartenance à la collectivité.



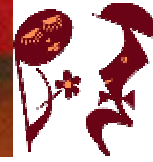
**A l'accordéon :** <http://claudinelebreton.wordpress.com/>

**Le projet de vie personnel ne peut exister qu'en corrélation** avec un travail sur le lien social et la solidarité réciproque entre les plus âgés et la société. Comme le pratique Claudine Le Breton (*photos*), il s'agit de valoriser un échange fondé sur une relation d'égalité et non de promouvoir l'assistantat aux « plus faibles ». Si les plus âgés ne peuvent vivre exclus de la société, ils ne veulent pas de charité non plus. Ils ont besoin qu'on leur rende leur place...



**La société, en excluant les plus âgés, sombre dans l'inhumanité.** En renouant le dialogue avec ses aînés, elle pourrait s'inscrire dans une histoire et retrouver des repères sociaux. En partageant son espace de vie avec eux, elle pourrait construire un rapport plus sain, plus serein à la fin de vie et à la mort. En établissant une relation empathique avec le « grand âge », elle pourrait trouver un équilibre entre le besoin de se réaliser dans l'action et le besoin d'exister dans l'échange avec l'autre.





**L'animation sociale à domicile est une sphère de services en émergence.** Elle se compose d'activités sociales et médico-sociales variées, fruit de la rencontre entre les savoir-faire particuliers d'une professionnelle comme Claudine Le Breton par exemple et le besoin perçu dans son pays de Bretagne celtique. L'activité se déroule à partir du domicile de la personne âgée et se veut une ouverture sur l'extérieur.

Elle nécessite donc une réflexion sur l'articulation entre l'espace privé et l'espace public, le respect des choix de vie de la personne et le maintien de la cohésion sociale. Elle suppose de faire preuve de créativité pour rétablir un véritable lien durable entre des personnes confinées dans leur foyer ou domicile et l'environnement communautaire.



**Claudine Le Breton**, auxiliaire de vie sociale Diplômée d'Etat, formation spécifique Alzheimer, communication et action relationnelle, animatrice multidisciplinaire confirmée.

**Pays de Plœrmel, Morbihan.** Lecture, conversation, peinture, dessin, jeux de mots, de chiffres et d'écriture, mémoire, chanson, musique « piano du pauvre », jeux de société, cuisine plaisir, travaux manuels et ludiques, créativité, mise en valeur personnelle, mise en beauté...  
06 74 48 90 28. **Lui écrire :** [animation@claudinelebreton.fr](mailto:animation@claudinelebreton.fr)